

Inleiding

Anti-aging geneeskunde richt zich met name op preventie. Zij levert een bijdrage aan het geestelijke en lichamelijke welzijn van mensen en bewerkstelligt een progressieve verandering van de persoon met betrekking tot zijn/haar leeftijd. Anti-aging therapie maakt het mogelijk om bepaalde ziektebeelden gunstig te beïnvloeden.

Denk hierbij aan diabetes type II, problematiek voortkomend uit stress, voedingsproblematiek en arteriosclerose. Zij vervangt de conventionele geneesmiddelen niet. Wanneer u ziek bent (griep, kanker) zal een conventionele geneeskundige behandeling door huisarts of specialist voorgeschreven worden.

Eerste consultatie bij de Dokter

Tijdens het eerste gesprek zal een zeer uitgebreid interview met u plaatsvinden. Eventuele klachten, symptomen, medische voorgeschiedenis en medicatie komen onder andere aan de orde. Een lichamenlijk onderzoek vindt plaats. De dokter zal ook vragen naar uw stijl van leven, uw voedingsgewoonten en andere gewoontes. Aan de hand van de verkregen informatie zal een eerste stap gezet worden in het nog verder te ontwikkelen persoonlijke plan: De anti-aging therapie. Dit wordt met u besproken in dit eerste gesprek en de dokter kijkt hierbij goed naar wat u wil en kan doen. De specialist zal zeker een uitgebreid bloed en urine onderzoek wensen. Er vindt bloedafname plaats. U krijgt instructies voor het verzamelen van urine voor laboratorium onderzoek.

Tweede korte consultatie bij de Dokter

Tijdens dit bezoek aan de dokter wordt een tweede bloedafname gedaan en uw verzamelde 24 uur urine wordt ingenomen.

Derde anti-aging consultatie bij de Dokter

Tijdens dit gesprek worden uw ervaringen van de afgelopen weken besproken en wordt er gekeken of er al vooruitgang werd geboekt. Tevens worden de uitslagen van de onderzoeken besproken en legt de dokter u het behandelingsplan voor.

Het moet duidelijk zijn dat we alleen behandelingsopties aanbieden! U bepaalt ten allen tijde zelf hoever u hiermee wenst te gaan. En in welk tempo. Het is heel gebruikelijk dat mensen voorzichtig beginnen en gaandeweg enthousiast worden over de resultaten en dan toch verder willen gaan!

Anti-aging behandeling kan bestaan uit het advies bepaalde leefgewoonten te veranderen, suggesties ten aanzien van bewegen en sporten, maar ook uit voeding adviezen en waar nodig vitaminesupplementen, anti-oxidanten en/of hormonen. Als u een aangepast dieet nodig hebt kunt u bij ons terecht voor begeleiding. We proberen u bij te staan bij alle benodigde stappen. Aanvullende behandelingen die we bieden zijn onder andere: laserbehandelingen, niet chirurgische esthetische behandelingen, lichaams- en gelaatverzorgingen en LPG behandelingen.

Hoe gaat de anti-aging therapie nu verder?

De volgende raadplegingen bij de dokter worden afgestemd op uw wensen. U bepaalt het tempo waarin u bepaalde zaken ter harte wenst te nemen en wij begeleiden u. Hierbij is het mogelijk uw voortgang te controleren en waar nodig aanpassingen aan het plan te doen om de therapie te verfijnen. Regelmatig bloed en urine onderzoek zijn aan te raden.

Bio-age software

Om uw voortgang te meten hebben we een geavanceerde computer analyse programma tot onze beschikking. Hiermee kan een uitgebreid mentaal en fysiek onderzoek plaatsvinden. Bij dit onderzoek worden uw mentale capaciteiten (geheugen, begrip, etc.) en fysieke toestand (gehoor, longcapaciteit, spiersterkte, etc.) gemeten. Met deze gegevens en de resultaten van uw bloed en urine onderzoek kan uw biologische leeftijd gemeten worden. Uw biologische leeftijd wijkt vaak af ten opzichte van uw chronologische leeftijd op een aantal punten. Hierdoor wordt u snel duidelijk waar u sterk staat en waar nog winst te behalen valt.

Het is dan interessant om enkele maanden na het begin van uw therapie, deze test te herhalen en zo uw vorderingen inzichtelijk te maken. We maken een boekwerk voor u met daarin alle gegevens die gemeten zijn zodat u een en ander nog eens rustig thuis kunt bekijken.

Huidanalyse

Een tweede instrument om uw huidige toestand objectief vast te leggen is de huidanalyse. Hierbij worden een veelheid aan zaken met betrekking tot uw huid besproken, gemeten en geanalyseerd. Hiervoor hebben we een specifieke opleiding gedaan om zo een gericht advies te kunnen geven. Dit huidverzorgingsplan is aangepast aan uw persoonlijke gewoontes en wordt u uitgebreid uitgelegd, uiteraard zorgen we hier ook voor opvolging. Een herhaling van de huidanalyse na verloop van tijd geeft inzicht in de nieuwe conditie van de huid na optimale verzorging. Waar nodig kunnen aanpassingen gemaakt worden in het huidverzorgingsplan.

Tenslotte

Anti-aging kan een totale verandering betekenen van uw manier van leven. Als u er voor kiest zullen we u bij elke stap begeleiden zodat u het optimale resultaat van de behandeling kunt verkrijgen. Veel mensen staan aanvankelijk sceptisch tegenover dit concept en beginnen voorzichtig om pas bij gebleken resultaat zich verder over te geven. Ieder mens wordt als individu benaderd om in eigen tempo te profiteren en te doen waar hij of zij zich het best bij voelt.

Na verloop van tijd breekt het moment aan dat u over voldoende kennis en vaardigheden beschikt en u volledig op eigen kompas kunt varen. U bent zelf ambassadrice geworden van anti-aging therapie. U merkt hoe graag u anderen vertelt over uw ervaringen en weet hen te motiveren er ook mee aan de slag te gaan.

U heeft ervaren hoe Duinbergen Clinic u kon helpen en bijstaan, waar en met wat u maar wenste, en vertelt dit aan andere moedige mensen die ook zelf het heft in handen willen nemen en hun natuurlijke veroudering willen vertragen en die kiezen voor een vitale en gelukkige oude dag.

U blijft altijd welkom en wij willen u, waar nodig, blijvend ondersteunen met onze diensten.

anti-aging in de praktijk

Duinbergen Clinic

Duinbergenlaan 33
8300 Knokke-Heist, België/Belgium
Telefoon: +32 50 530 640
E- mail: info@duinbergen-clinic.be
Web: www.duinbergen-clinic.be

Member of



DUINBERGEN CLINIC

www.duinbergen-clinic.be