

# Buikwandcorrectie

## Inleiding

Door extreme vermagering, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de buikwand zo ernstig verslappen dat een hangbuik ontstaat. Het huid- en vetoverschot kan in de maagstreek zitten, het kan de hele buik betreffen of alleen in de onderbuik zitten waar het dan over de broekband puilt. Een hangbuik (of vetschort) kan met behulp van plastische chirurgie worden gecorrigeerd. Met een medische term heet deze operatie abdominoplastiek of buikwandplastiek.

## Elke operatie brengt enige onzekerheid en risico's met zich mee

Resultaten van een operatie zijn niet altijd even gemakkelijk te voorspellen. Daarom streeft uw dokter ernaar u zo duidelijk mogelijk uit te leggen wat u kan verwachten. Als uw verwachtingspatroon van de ingreep reëel is, voorkomt dit teleurstellingen achteraf. Als u te zwaar bent is het verstandig vóór de buikwandcorrectie af te vallen om een beter resultaat te krijgen. Wanneer u dit ná de operatie doet zal de buikhuid weer verslappen. Als u op het streefgewicht bent gekomen, maakt u een afspraak met de plastisch chirurg. De operatie kan dan zonder onnodige risico's worden uitgevoerd, met een goede kans op een mooi resultaat. Wanneer u geneesmiddelen gebruikt moet u dat aan uw arts melden. Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld Coumarine®, Marcoumar®, Sintrom®, Ascal®, Asaflow®, Asprobruis®, Cardioaspirine®) moet u dit melden tijdens het gesprek. Ook andere medicijnen moet u melden, evenals eerder ondergane operaties en andere gezondheidsproblemen die u hebt. U moet laten weten als u rookt.

## Operatieplanning

Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat uw buik platter wordt, maar perfectie moet u niet verwachten. Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Een ander gevolg van een buikwandcorrectie is dat

het huidgebied onder de navel tijdelijk gevoelloos wordt en soms blijft. Dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is wel kleiner worden. De navel wordt meestal verplaatst. Als het slechts een beperkte verwijdering van weefsel betreft, wordt uw navel niet verplaatst. Ook bij risicopatiënten wordt soms voor een beperkte ingreep gekozen die u van de grootste klachten afhelpt, maar geen optimaal resultaat geeft.

## Vóór de ingreep

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u het gebruik ervan drie tot tien dagen vóór de operatie staken. U krijgt hierover instructies van uw behandelende arts. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Uw arts raadt u daarom aan om minstens 4 weken vóór de operatie volledig te stoppen met roken. Kort vóór u wordt opgenomen voor een buikwandcorrectie wordt uw algemene gezondheid onderzocht door de huisarts. Hierbij wordt dan een bloedonderzoek verricht, eventueel wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt en soms zijn nog andere onderzoeken nodig zoals een röntgenfoto. U wordt 3 tot 5 dagen opgenomen in het ziekenhuis. Op de dag van opname komt de anesthesist (indien mogelijk) bij u langs om de narcose te bespreken. Vóór de ingreep zal de chirurg het operatiepatroon op de buik aftekenen.

## Werkwijze

Een buikwandcorrectie gebeurt onder algehele narcose. De operatie duurt ongeveer anderhalf tot twee uur. Bij de operatie maakt de arts de buikhuid geheel los van de onderliggende spierlaag, tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert hij de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Als de buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen weer strak gemaakt. Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt een gaatje in de buikhuid gemaakt. Daar wordt de navel vervolgens in gehecht. Tijdens de operatie brengt de chirurg een aantal

drains (dunne slangetjes) in waarlangs het wondvocht naar buiten kan. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en binnen de 'bikinilijn'.

## Na de ingreep

Na de buikwandcorrectie is de wond afgeplakt met pleister. De drains moeten blijven zitten tot er niet veel wondvocht meer wordt aangemaakt. Meestal duurt dit één á twee dagen. Als tijdens de buikwandcorrectie ook uw buikspieren weer strak gemaakt zijn, moet u desnoods de dag na de operatie strikte bedrust houden. De eerste zes weken na de operatie mag u niet zwaar tillen of persen. Over het algemeen is een buikwandcorrectie niet erg pijnlijk maar u krijgt wel een strak gevoel. Om de buikwand goed aan te laten leggen, moet u gedurende zes weken een lipopanty, een steunend korset of buikband dragen. De totale herstelperiode van een buikwandcorrectie is ongeveer vier tot zes weken. Daarna zijn alle normale bewegingen weer mogelijk en kan u ook weer sporten. De hechtingen lossen vanzelf op; soms moet wel een knoopje van de draad afgeknipt worden, wat gebeurt bij de eerste controle. Massage met een crème of lotion kan de littekens sneller soepel maken. U mag hiermee beginnen zodra de wond goed genezen is (meestal na drie weken). Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts moet u contact opnemen met de plastisch chirurg.

## Risico's en complicaties

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. U kan een nabloeding krijgen, de wond kan opengaan en u kan een infectie krijgen. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang om vóór de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben. Soms is er een deel van de buikhuid dat gevoelloos aanvoelt, meestal verdwijnt dit na enkele maanden maar soms blijft er een "dove" plek over. De navel kan soms wat nalekken, of zelfs afsterven. Na een buikwandcorrectie kan er wat overtollige huid en vet overblijven bij de heupen. Soms is het nodig

dit te verbeteren door een aanvullende liposculptuur of littekencorrectie. Dit kan meestal onder plaatselijke verdoving.

### Terug naar de normale routine met uw nieuw uiterlijk

De resultaten van een buikwandcorrectie stemmen meestal tot tevredenheid. Er kan echter geen garantie worden gegeven voor een goed resultaat of voor een absolute symmetrie van de buik. Bovendien duurt het drie á vier maanden vooraleer de buik zijn definitieve vorm heeft. Wat soms wat tegenvalt is een strak gevoel. De eerste week loopt u vaak wat gebogen, zoals een oud vrouwtje, maar in de loop van de tweede week loopt u al snel weer gewoon. Ook de littekens kunnen minder fraai worden ten gevolge van een gestoorde wondgenezing. Incidenteel is een tweede operatie nodig om een optimaal resultaat te bereiken. Door gewichtstoename of vermagering kan de buik weer dik worden of gaan hangen.

### Ten slotte

Deze folder bestaat uit algemene teksten, bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. De algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen vooraf op papier te zetten. Indien u nog aanvullende informatie zoekt kan u die vinden op onze website [www.esthetiek-groep.com](http://www.esthetiek-groep.com).

# Buikwandcorrectie

#### Duinbergen Clinic

Duinbergenlaan 33  
8300 Knokke-Heist, België/Belgium  
Telefoon: +32 50 530 640  
E- mail: [info@duinbergen-clinic.be](mailto:info@duinbergen-clinic.be)  
Web: [www.duinbergen-clinic.be](http://www.duinbergen-clinic.be)

Member of



[www.duinbergen-clinic.be](http://www.duinbergen-clinic.be)