

Facelift

Inleiding

Een facelift is een operatie waarbij de plooiën en rimpels van de gezichtshuid worden strakgetrokken, meestal samen met de dieper gelegen weefsellaagen. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is, of als de hals dikke huidplooiën heeft, kan het noodzakelijk zijn deze ook te 'liften'. Een facelift wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. De ingreep heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond of aan de oogleden. Als u deze rimpels weg wilt hebben, moet u bij de plastisch chirurg een andere behandeling ondergaan.

Vorbereiding

Kort voor de opname, wordt uw algemene gezondheid onderzocht en een bloedonderzoek verricht indien de ingreep onder narcose plaatsvindt. Als u geneesmiddelen gebruikt moet u dat aan uw arts melden. Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld Coumarine®, Marcoumar®, Sintrom®, Ascal®, Asaflow®, Asprobruis®, Cardioaspirine®) moet u dit melden tijdens het gesprek. Ook andere medicijnen moet u melden, evenals eerder ondergane operaties en andere gezondheidsproblemen. U moet laten weten als u rookt. Roken vernauwt namelijk de bloedvaten waardoor wondgenezings-stoornissen kunnen optreden.

Operatieplanning

Voor een facelift gaat u onder volledige narcose of krijgt u een roesje (een lichte narcose) in combinatie met een plaatselijke verdoving. Afhankelijk van het type facelift moet u enkele dagen in het ziekenhuis blijven of kan u meteen naar huis. Naast de uitgebreide face/halslift die een paar uur duurt en soms gecombineerd wordt met een voorhoofdslift of ooglidcorrecties bestaan er ook beperktere lifts. De MACS (Minimal Access Cranial Suspension)-lift, de CML-lift en de lifts met zgn. "ophanghechtingen" zijn varianten die minder uitgebreid zijn. Deze operaties

duren minder lang, hebben goede resultaten en zijn veel minder belastend. Tegenwoordig worden steeds vaker een aantal kleinere ingrepen zoals lipofilling, cornerlift van de mond, liplift, ooglidcorrectie gecombineerd met een beperkt face- en/of halslift. De huid van de wangen, de hals en de weefsellaag onder de huid worden losgemaakt en aangespannen. Eventueel overtollig vetweefsel in het halsgebied kan worden weggehaald via een huidsnede onder de kin. Tijdens de operatie kan een wonddrain (dun slangetje) achtergelaten worden om wondvocht en bloed uit de wond naar buiten te voeren. Na één dag worden de deze drains verwijderd.

Mogelijkheden en verwachtingen

Het doel van een facelift is de huid weer glad en strak te krijgen, maar de rimpels in uw gezicht die ontstaan zijn als gevolg van de wijze waarop u bijvoorbeeld lacht of praat, zullen door een facelift niet verdwijnen. Deze rimpels maken deel uit van uw gelaatsexpressie en blijven altijd aanwezig. Ook moet u er rekening mee houden dat het natuurlijk verouderingsproces van uw huid niet door een facelift gestopt wordt. Na de operatie zal, net als ervoor, de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren gaan. Het effect van een facelift is meestal vijf tot tien jaar zichtbaar. Daarna is eventueel een volgende facelift nodig.

Na een facelift

Na afloop van een facelift wordt uw gezicht met een drukkend verband omzwachteld of er wordt een aangezichtsmasker gedragen. Dit moet enkele dagen blijven zitten. De arts verwijdert eventuele drains de dag na de operatie. Na de operatie zijn uw gezicht en uw hals gezwollen en verkleurd. Dit duurt gemiddeld twee weken maar over het algemeen hebt u weinig last van pijn. Eén tot twee weken na de operatie worden eventueel de hechtingen verwijderd als ze niet oplosbaar zijn. De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie weliswaar altijd zichtbaar, maar vallen in de praktijk meestal nauwelijks op. Ze lopen langs de haargrens van uw

voorhoofd en van daaruit naar beneden langs uw oor. Bij uitgebreide ingrepen maken ze een bochtje om de oorlel heen, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie, kan er ook een extra littekentje onder uw kin voorkomen. Het uiteindelijke resultaat van een facelift is pas zichtbaar na enkele maanden.

Risico's en complicaties

Een facelift heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat kans op een nabloeding; dit kunnen enkele blauwe plekken zijn, maar soms treedt ook een uitgebreidere bloeding op. Ook kan er een infectie optreden, maar gelukkig komt dit bijna nooit voor. Soms komen na een facelift wat plekjes met vocht-ophoping of wat stuggere plekjes voor op het gezicht. Deze gaan vanzelf weer weg, maar u kan ze ook laten behandelen door een schoonheidsspecialiste of een huidtherapeute. Een heel enkele keer raakt er tijdens een facelift een takje van de aangezichtszenuw beschadigd. Het gedeelte van uw gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt, kan u dan niet meer bewegen. Meestal herstelt zich dit echter weer geheel of gedeeltelijk. Bij mensen met een donkere huid zijn de littekens van een facelift soms zichtbaar. Hiervoor is camouflage met dekkende make-up nodig. De zwellingen van het gelaat (oedeem) kan bij sommige mensen lang (tot enkele maanden) aanhouden, uiteindelijk verdwijnt dit vanzelf. Herstel van oedeem kan versneld worden met lymfedrainage, manueel of met het LPG toestel. Wij raden dit sterk aan.

Ten slotte

Het onderwerp facelift bestaat uit algemene teksten, bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. De algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen vooraf op papier te zetten. Indien u nog aanvullende informatie zoekt kan u die vinden op onze website www.esthetiek-groep.com.

Face- en/of halslift

Duinbergen Clinic

Duinbergenlaan 33
8300 Knokke-Heist, België/Belgium
Telefoon: +32 50 530 640
E- mail: info@duinbergen-clinic.be
Web: www.duinbergen-clinic.be

Member of




DUINBERGEN CLINIC

www.duinbergen-clinic.be