

# Liposculptuur

## Inleiding

Liposculptuur is het onderhuids wegzuigen (suctie) van abnormale vetophoping (lipo). Andere benamingen zijn lipostyling en liposuctie. Dit zijn basaal dezelfde technieken, maar lipostyling en liposculptuur geven beter aan dat het een subtielere ingreep is dan simpelweg het vet wegzuigen. Abnormale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen zoals hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Ze worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen. Op de rest van het lichaam is de vetlaag normaal. Deze abnormale vetstapeling komt alleen voor bij mensen die er aanleg voor hebben. Een belangrijke voorwaarde voor liposculptuur is dat de huid voldoende elastisch is. Is de huid dat niet, dan zal na verwijdering van onderhuids vetweefsel slaphangende huid overblijven. Eventueel kan de abnormale vetafzetting ook worden verwijderd door middel van dermolipectomie (dermo betekent huid en lipectomie betekent het wegsnijden van vet). De buikwandcorrectie is zo'n ingreep. Het nadeel van deze operaties is dat er lange littekens achterblijven. Liposculptuur en dermolipectomie zijn plastisch chirurgische behandelingen.

## Elke operatie brengt enige onzekerheid en risico's met zich mee

Resultaten van een operatie zijn niet altijd even gemakkelijk te voorspellen. Daarom streeft uw dokter ernaar u zo duidelijk mogelijk uit te leggen wat u kan verwachten. Als uw verwachtingspatroon van de ingreep reëel is, voorkomt dit teleurstellingen achteraf. Als u te zwaar bent is het verstandig vóór de ingreep af te vallen om een beter resultaat te krijgen. Wanneer u dit na de operatie doet zal de buikhuid weer verslappen. Als u op het streefgewicht bent gekomen, maakt u een afspraak met de plastisch chirurg. De operatie kan dan zonder onnodige risico's worden uitgevoerd, met een goede kans op een mooi resultaat. Wanneer u geneesmiddelen gebruikt moet u dat aan uw

arts melden. Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld Coumarine®, Marcoumar®, Sintrom®, Ascal®, Asaflow®, Asprobruis®, Cardioaspirine®) moet u dit melden tijdens het gesprek. Ook andere medicijnen moet u melden evenals eerder ondergane operaties en andere gezondheidsproblemen. U moet laten weten als u rookt. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.

## Operatieplanning

Liposculptuur is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u overal te dik bent (gegeneraliseerd overgewicht) dan kan u geen gebruik maken van deze methode, maar bent u aangewezen op een dieet. Liposculptuur biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Sommige plaatsen laten zich veel beter behandelen dan andere. Uw plastisch chirurg zal u hierover informeren. Soms is het heel moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Daarnaast kunnen bestaande onregelmatigheden in de huid niet worden gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie onregelmatig wordt, omdat liposculptuur een moeilijk te doseren methode is. De plastisch chirurg heeft niet precies in de hand hoeveel vet ter plaatse wordt weggezogen.

## Vóór de ingreep

De ingreep onder plaatselijke verdoving wordt op de consultatie of in de poliklinische operatiekamer uitgevoerd. U mag dan na de ingreep al snel weer naar huis. Het liefst zorgt u ervoor dat er iemand met u meekomt om u naar huis te brengen na de ingreep. Als u een roesje of volledige narcose krijgt, wordt u een dag opgenomen in het dagziekenhuis. U moet dan van tevoren nuchter zijn. Als u wordt opgenomen voor een ingreep onder volledige narcose wordt uw algemene gezondheid vooraf onderzocht door de huisarts. Hierbij wordt dan een bloedonderzoek verricht, eventueel wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt en soms zijn nog andere onderzoeken nodig zoals een röntgenfoto van uw longen.

## Werkwijze

Liposculptuur vindt plaats onder plaatselijke of volledige narcose. Via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen, zoals bestaande huidplooiën, wordt het te opereren gebied 'opgespoten' met een vloeistof die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en bloedverlies vermindert. Als de vloeistof is ingewerkt brengt de arts een zuigbuisje via de huidsnedes in. Deze zuigbuis is aangesloten op een zuigpomp of op een spuit die vacuüm wordt getrokken. Het overtollige vetweefsel kan nu worden weggezogen. Is het gewenste resultaat bereikt, dan worden de huidsnedes gehecht. Soms is het nodig een aantal drains (dunne slangetjes) in te brengen om overtollig wondvocht af te kunnen voeren. Deze drains worden verwijderd als er geen wondvochtproductie meer is; meestal is dit na één á twee dagen.

## Na de ingreep

Na een liposculptuur moet u een pantybroek of een elastisch korset dragen. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Deze drukkende 'onderkleding' moet u gedurende zes weken dag en nacht dragen. Als u wilt douchen of zich wilt wassen, wat al mag na 24 uur, dan kan u deze natuurlijk even uitdoen. Gedurende enkele weken na de operatie kan u last hebben van pijnlijke bloeduitstortingen, een gezwollen huid en een gekneusd gevoel. Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan, maar dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg. De pijn is over het algemeen goed te bestrijden met paracetamol. Na één of twee weken worden de hechtingen verwijderd. Het resultaat is vaak pas na maanden duidelijk.

## Risico's en complicaties

Liposculptuur heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat een kans op nabloeding of er kan een infectie optreden, al komt dit bijna nooit voor. Direct na de ingreep is de huid gezwollen, verkleurd en gevoelig. Daarna kunnen nog restzwellingen aanwezig zijn of soms verhardingen die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Ook kan de

huid tijdelijk gevoelloos zijn. Het definitieve resultaat van een liposculptuur kan u pas beoordelen na zes tot negen maanden. Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd, of is het resultaat erg asymmetrisch. Dan is het noodzakelijk nog een liposculptuur uit te voeren.

### Terug naar de normale routine met uw nieuw uiterlijk

Liposculptuur is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. De resultaten van een liposculptuur zijn meestal goed, zeker als vooraf duidelijk is besproken wat u kan verwachten, maar toch kan er soms wat te wensen over blijven. U wordt naar beste vermogen behandeld, al kunnen geen garanties gegeven worden voor een goed resultaat of voor volledige symmetrie.

### Ten slotte

Deze folder bestaat uit algemene teksten, bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. De algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen vooraf op papier te zetten. Indien u nog aanvullende informatie zoekt kan u die vinden op onze website [www.esthetiek-groep.com](http://www.esthetiek-groep.com).

# Liposculptuur

---

#### Duinbergen Clinic

Duinbergenlaan 33  
8300 Knokke-Heist, België/Belgium  
Telefoon: +32 50 530 640  
E- mail: [info@duinbergen-clinic.be](mailto:info@duinbergen-clinic.be)  
Web: [www.duinbergen-clinic.be](http://www.duinbergen-clinic.be)

Member of



[www.duinbergen-clinic.be](http://www.duinbergen-clinic.be)